



Participation aux Programmes **ACCORD et AGIR**

Carole Haworth
Physiothérapeute
CHUM

Remerciements

- À mes deux supérieures:
 - Danielle Soucy, pht, chef-physiothérapeute **CHUM**
 - Lucie Plouffe, pht, adjointe au chef en physiothérapie
- Manon Choinière, Ph.D, chercheure principal de **ACCORD**, au CRCHUM
- Les membres du jury des prix reconnaissances de l'**ACMQ**:
 - Vanessa Roy
 - Mélissa Hamel
 - Isabelle Émond



Les débuts de mon implication

- Physiothérapeute, clinicienne, depuis 1983 au CHUM
- Impliquée dans la Clinique anti-douleur (CAD) depuis 2007
- Rien en place a/n du physiothérapeute:
- Référence = prise en charge individuelle du patient
- Liste d'attente de plus d'un an pour les cas de la liste 2-cas chroniques)
- Lourdeur de cette clientèle dans une prise en charge dans un CHU et non en réadaptation



La suite de mon implication...Mes constatations

- Développement local au CHUM de classes d'éducation à la douleur chronique(en interdisciplinarité), de classes de cervicalgie et de lombalgie(en physiothérapie)
- Les patients qui nous sont référés en troisième ligne d'intervention(CAD) auraient intérêt à avoir une meilleure prise en charge en 1^{ère} ligne d'intervention(GMF)
- Participation au comité aviseur en douleur chronique en janvier 2011 regroupant de nombreux experts en douleur du Québec



Description du programme ACCORD

- **Application Concertée des COonnaissances et Ressources en Douleur(depuis 2008)**
- **Dr. Manon Choinière, Ph.D :chercheure principale, CRCHUM**

Description du programme ACCORD

- vise essentiellement à améliorer la condition des individus atteints de douleur chronique et des soins qui leur sont offerts et ce, en développant des stratégies novatrices d'échange et d'application des connaissances ayant trait à la prévention, au diagnostic et à la prise en charge de la douleur chronique chez l'adulte et la personne âgée
- <http://programmeaccord.org/>

Volets du programme ACCORD

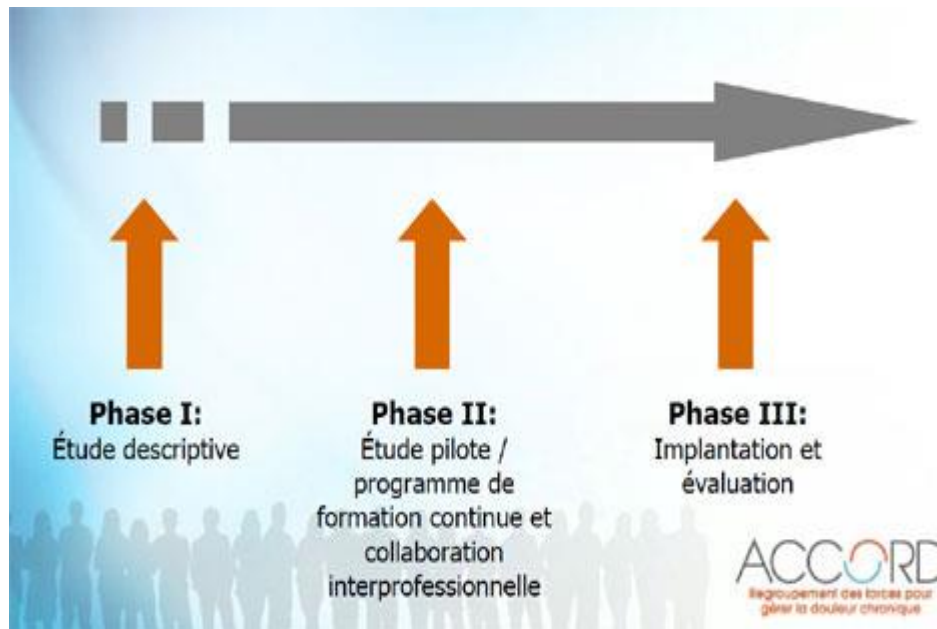
- **Volet 1** : Atlas québécois sur la douleur chronique et les ressources de soins.
- **Volet 2** : L'accessibilité et une meilleure qualité des soins de la douleur chronique en proposant de former et outiller adéquatement les intervenants de 1^{ère} ligne. (**AGIR**)
- **Volet 3** : L'échange et le transfert des connaissances auprès des consommateurs/grand public et des patients souffrant de douleur chronique. (**ACCORD**)

L'équipe AGIR

- Équipe de recherche du CRCHUM sous la direction du Dr Lyne Lalonde
- Équipe de professionnels experts en douleur chronique (un médecin, un infirmier, un pharmacien, un physiothérapeute)
- Clientèle ciblée: arthrose

Volet 2 : AGIR

Étapes de recherche



Phase 1

10/2012 à 04/2014

Programme AGIR

Phase I : étude observationnelle

Première partie:

- Sessions de formation à l'autogestion pour les **patients(132)** de 7 GMFs:
 - Farnham, Granby, St-Jean(x3), Sorel, Rigaud
- Mon rôle comme physiothérapeute:

Éducation sur l'auto-prise en charge aux patients:

- Reconnaître ses facteurs de risque
- Comprendre la boucle du déconditionnement
- Comprendre l'importance de l'auto prise en charge dans la gestion de sa douleur
- Adopter des postures appropriées
- Comprendre et établir son plan d'action pour intégrer l'activité physique au quotidien
- Adopter un comportement approprié lors de phase aiguë



Programme AGIR

Phase I : étude observationnelle

Deuxième partie:

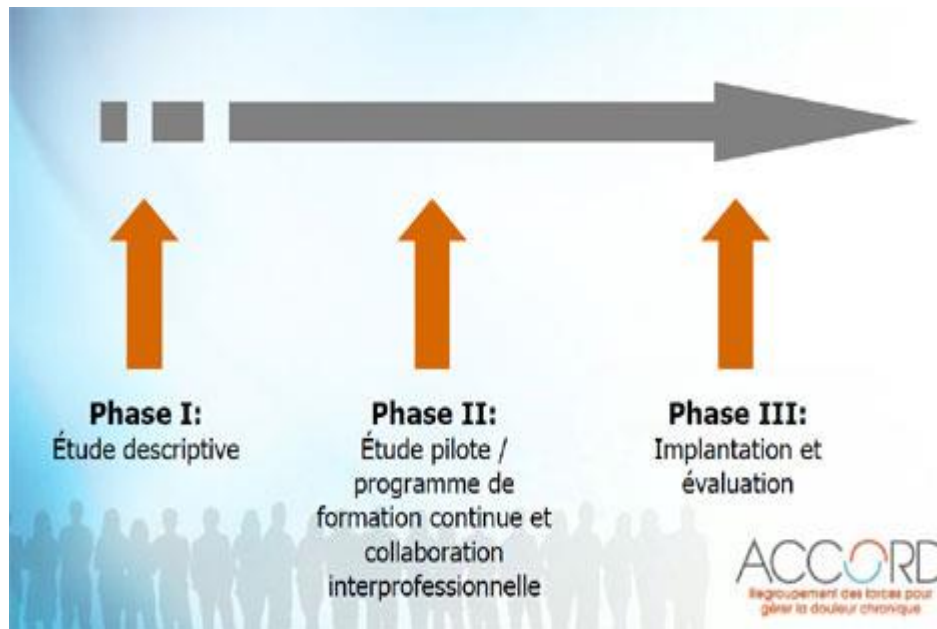
- Sessions de formation interdisciplinaire à l'intention des **cliniciens** des GMFs (médecins, infirmières, pharmaciens et physiothérapeutes)
- Mon rôle comme physiothérapeute:
Éducation aux autres professionnels sur mon rôle comme physiothérapeute dans la prise en charge d'un patient en douleur chronique et l'éducation du patient pour qu'il assume son auto-prise en charge

Programme AGIR

- Étude descriptive de la **phase 1** est maintenant terminée et les résultats sont déterminants.
- Ils confirment la valeur de l'autogestion dans l'amélioration fonctionnelle des patients et dans leur qualité de vie avec arthrose et douleur chronique

Volet 2 : AGIR

Étapes de recherche



Phase 2

10/2014 à 03/2015

Programme AGIR

Phase II : développement et évaluation dans le cadre d'une étude pilote d'un nouveau modèle de soins avec formation continue interprofessionnelle où les interactions entre les divers professionnels sont favorisées

- But : Mon rôle est d'être un formateur AGIR pour former des physiothérapeutes qui seront à leur tour responsable d'implanter le programme dans leur région

Programme AGIR

- Ces formateurs régionaux par la suite, a leur tour, donneront la formation AGIR aux patients et professionnels de leur région
- 1ière région sélectionnée: Mauricie(Trois-Rivières)
- Débutée depuis octobre 2014

Volets du programme ACCORD

- **Volet 1** : Atlas québécois sur la douleur chronique et les ressources de soins.
- **Volet 2** : L'accessibilité et une meilleure qualité des soins de la douleur chronique en proposant de former et outiller adéquatement les intervenants de 1^{ère} ligne. (AGIR)
- **Volet 3** : L'échange et le transfert des connaissances auprès des consommateurs/grand public et des patients souffrant de douleur chronique.(ACCORD)

Causeries ACCORD

- **Causeries ACCORD** depuis 2011: Conférences grand public (Chercheure: Manon Choinière, médecin, psychologue: Marie-Josée Rivard et physiothérapeute: Carole Haworth)
- Mon rôle:
Physiothérapeute-conférencière :
 - *Les bienfaits de l'activité physique sur la douleur chronique et l'auto-prise en charge de sa douleur*

Causeries ACCORD

- Plusieurs organismes:
 - Cliniques de douleur en régions, Associations de fibromyalgie, Association d'aidants naturels, Université des Aînés(UTA), Compagnie d'assurances, Centre des femmes, Association de la douleur chronique du Québec(AQDC):Semaine de sensibilisation à la douleur chronique
- Dans plusieurs villes du Québec:
 - Gaspé, Sept-Îles, Rimouski, Lévis, Saguenay, Mont-Laurier, Gatineau, St-Jean, St-Hubert, Boucherville, Longueuil, Laval, Montréal, Trois-Rivières

Autre conférence ACCORD

- **Comment vivre sa sexualité avec la douleur chronique**
 - Dre Grissel Vargass-Schaffer (anesthésiologiste), point de vue du médecin face à la sexualité et à la douleur chronique, Carole Haworth (physiothérapeute), même volet, mais du point de vue de la physiothérapie, et Zoé Vourantoni (sexologue clinicienne), même sujet du point de vue de la sexologie.

Autre conférence ACCORD

- Vidéo disponible sur le site de l'AQDC (Association québécoise de la douleur chronique)
- Depuis conférence initiale en novembre 2010, la conférence est donnée régulièrement aux patients en douleur chronique à la CAD du CHUM et à la clinique d'adaptation à la douleur chronique du centre de réadaptation Lucie Bruneau
- Poster présenté au Congrès Mondial de l'IASP en Argentine, octobre 2014 par Dr. Vargass

